



2025 年 1-2 月 專業籃球 恆常訓練課程

早鳥報名優惠

DEC 12 月

16

於 12 月 16 日 或以前
完成報名及付款手續
可享 95 折 優惠*

- * 優惠不適用於入會費及部份訓練地點
- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- * 本中心所有課程以廣東話授課



BASKETBALL



協青社賽馬會大樓室內體育館

聖十字徑二號 1 樓



特別通知

協青社特別通知:

協青社籃球場於 2024 年 9 月開始進行維修工程，場地會暫停使用半年，預計 2025 年 3 月有新面貌，詳情容後公佈

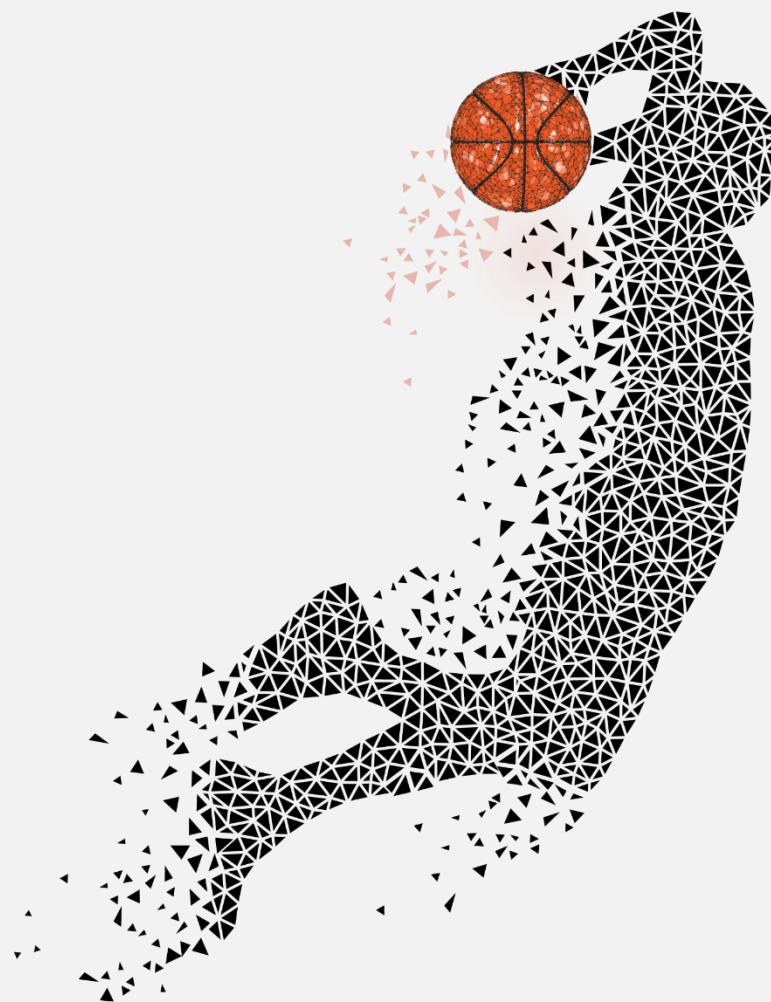
在協青社籃球場裝修期間，香港星籃球精英訓練中心在港島區仍有恆常訓練課程，家長可考慮以下地點，選擇適合學員年齡及程度的課程繼續訓練，好讓學員得到持續恆常訓練

太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

地址: 鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

平日及週末均有課堂

 詳情請參閱該區的時間表



BASKETBALL

太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

日期	1月6、13、20、27日; 2月3、10、17、24日				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-1201	3-4歲	16:00-17:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-1202	5-6歲	16:00-17:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-1203	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,800	初階A
TKW25-1204	10-13歲	17:00-18:30	8	\$2,800	初階A

日期	1月7、14、21、28日; 2月4、11、18、25日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-1205	3-4歲	16:30-17:30	8	\$2,400	初階B
TKW25-1206	5-6歲	16:30-17:30	8	\$2,400	初階B

日期	1月7、14、21日; 2月4、11、18、25日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-1207	U12/U14	17:30-19:30	7	\$2,800	精英B

* 28/1 年廿九，會所提早 18:00 關門，當晚沒有課堂 (只是 TKW25-1207 課程)

備註:

- * 太古課程不設跨區補堂
- * 查詢及報名熱線: 2402-8466 (香港星)
- * 待收到繳費通知後，請將費用存入至 **上海商業銀行 (025): 328-82-35830-4 (IN EXPRESS RECREATION MANAGEMENT LTD.)** 然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲證明
- * 課程以廣東話授課
- * U Team 須由沈校長推薦

太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

日期	1月1、8、15、22日; 2月5、12、19、26日 <small>元旦</small>				逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-1208	3-4歲	16:00-17:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-1209	5-6歲	16:00-17:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-1210	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,800	初階B
TKW25-1211	10-13歲	17:00-18:30	8	\$2,800	初階B

* 29/1 年初一，沒有課堂

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-1212	3-4歲	15:30-16:30	8	\$2,400	初階B
TKW25-1213	5-6歲	16:30-17:30	8	\$2,400	初階B
TKW25-1214	7-9歲	17:30-19:00	8	\$2,800	初階A
TKW25-1215	10-13歲	17:30-19:00	8	\$2,800	初階A

* 31/1 年初三，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續:

- 香港星會員可享 **95折** 優惠
- 持有效 **Waterfall Sports & Wellness** 港島東會所「家庭會籍」的兒童，可享 **9折** 優惠
- * 新學員必須申請入會 (香港星會員)，以上優惠不適用於入會費
- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-1216	5-6歲	09:00-10:00	7	\$2,100	初階A
TKW25-1217	7-9歲	10:00-11:30	7	\$2,450	進階B
TKW25-1218	10-13歲	10:00-11:30	7	\$2,450	進階B
TKW25-1219	7-9歲	14:00-15:30	7	\$2,450	初階B
TKW25-1220	10-13歲	15:30-17:00	7	\$2,450	初階B
TKW25-1221	3-4歲	17:00-18:00	7	\$2,100	初階B
TKW25-1222	5-6歲	17:00-18:00	7	\$2,100	初階B

* 1/2 年初四，沒有課堂

備註:

- * 太古課程不設跨區補堂
- * 查詢及報名熱線: 2402-8466 (香港星)
- * 待收到繳費通知後，請將費用存入至 **上海商業銀行 (025): 328-82-35830-4 (IN EXPRESS RECREATION MANAGEMENT LTD.)**
然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲證明
- * 課程以廣東話授課

太古 Waterfall 康怡會所 籃球訓練中心

鯉魚涌康山道二號康蘭居 9 樓 **固定場地**



太古

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TKW25-1223	3-4歲	11:00-12:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-1224	5-6歲	11:00-12:00	8	\$2,400	初階B
TKW25-1225	7-9歲	12:00-13:30	8	\$2,800	初階B
TKW25-1226	10-13歲	12:00-13:30	8	\$2,800	初階B

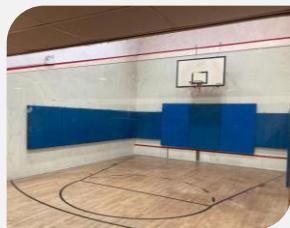
早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續:

- 香港星會員可享 **95折** 優惠
- 持有效 **Waterfall Sports & Wellness** 港島東會所「家庭會籍」的兒童，可享 **9折** 優惠
- * 新學員必須申請入會 (香港星會員)，以上優惠不適用於入會費
- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

黃埔博藝會室內活動室

黃埔花園瑛幕圈 4 樓 **固定場地**



黃埔

日期	1月1、8、15、22日; 2月5、12、19、26日 <small>元旦</small>					逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP25-1201	6-8歲	17:15-18:45	8	\$2,320	初階B	

* 29/1 年初一，沒有課堂

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日					逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP25-1202	6-8歲	17:15-18:45	8	\$2,320	初階A	

* 31/1 年初三，沒有課堂

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日					逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP25-1203	6-8歲	10:00-11:30	7	\$2,030	初階B	
WP25-1204	6-8歲	10:00-11:30	7	\$2,030	初階A	

* 1/2 年初四，沒有課堂

* WP25-1203 & WP25-1204 會在不同活動室上堂

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日					逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP25-1205	3-5歲	13:00-14:30	8	\$2,320	初階B	
WP25-1206	6-8歲	14:30-16:00	8	\$2,320	初階B	
WP25-1207	9-12歲	14:30-16:00	8	\$2,320	初階B	

黃埔博藝會室內運動場

黃埔花園瑛幕圈 4 樓 **固定場地**



黃埔

日期	1月6、13、20、27日; 2月3、10、17、24日					逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP25-1208	3-5歲	17:15-18:45	8	\$2,320	初階A	
WP25-1209	6-8歲	17:15-18:45	8	\$2,320	初階A	

* WP25-1208 & WP25-1209 會在不同活動室上堂

日期	1月7、14、21日; 2月4、11、18、25日					逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP25-1210	3-5歲	17:15-18:45	7	\$2,030	初階B	

* 28/1 年廿九，沒有課堂

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日					逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
WP25-1211	9-12歲	17:15-18:45	8	\$2,320	初階A	

* 31/1 年初三，沒有課堂

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課



- 課程 (WP25-1201/WP25-1202/WP25-1204/WP25-1205/WP25-1206/WP25-1207) 於籃球室上課
- 課程 WP25-1203 會於壁球室上課
- 課程 (WP25-1208/WP25-1209/WP25-1210/WP25-1211) 會於羽毛球場上課

德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期		1月6、13、20、27日; 2月3、10、17、24日				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TF25-1201	3-4歲	16:00-17:00	8	\$2,080	初階B	
NEW TF25-1202	5-6歲	17:00-18:00	8	\$2,080	初階B	

日期		1月7、14、21日; 2月4、11、18、25日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TF25-1203	5-6歲	16:00-17:00	7	\$1,820	初階B	
NEW TF25-1204	7-9歲	17:00-18:30	7	\$2,030	初階A	

* 28/1 場地年檢，沒有課堂

日期		1月1、8、15、22日; 2月5、12、19、26日				逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
NEW TF25-1205	3-4歲	16:00-17:00	8	\$2,080	初階B	
NEW TF25-1206	5-6歲	17:00-18:00	8	\$2,080	初階B	

* 29/1 年初一，沒有課堂

備註:

- * 新學員必須申請入會
- * 課程以廣東話授課

德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期		1月2、9、16、23日; 2月6、13、20、27日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
NEW TF25-1207	3-4歲	16:00-17:00	8	\$2,080	初階B	
NEW TF25-1208	5-6歲	17:00-18:00	8	\$2,080	初階B	
TF25-1209	7-9歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階B	

* 30/1 年初二，沒有課堂

日期		1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
NEW TF25-1210	3-4歲	15:00-16:00	8	\$2,080	初階B	
NEW TF25-1211	5-6歲	16:00-17:00	8	\$2,080	初階B	
TF25-1212	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,320	初階B	

* 31/1 年初三，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期		1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日			逢星期六	
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TF25-1213	5-6歲	09:00-10:00	7	\$1,820	初階B	
TF25-1214	7-9歲	10:00-11:30	7	\$2,030	初階A	
TF25-1215	10-13歲	11:30-13:00	7	\$2,030	進階B	
TF25-1216	5-6歲	13:00-14:00	7	\$1,820	初階A	
TF25-1217	3-4歲	14:00-15:00	7	\$1,820	初階B	
TF25-1218	7-9歲	15:00-16:30	7	\$2,030	初階B	
TF25-1219	10-13歲	16:30-18:00	7	\$2,030	初階B	

* 1/2 年初四 · 沒有課堂

備註:

- * 新學員必須申請入會
- * 課程以廣東話授課

德福德藝會籃球訓練中心

德福花園平台 P13-14

固定場地



九龍灣

日期		1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日			逢星期日	
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TF25-1220	3-4歲	09:00-10:00	8	\$2,080	初階B	
TF25-1221	5-6歲	10:00-11:00	8	\$2,080	初階B	
TF25-1222	7-9歲	11:00-12:30	8	\$2,320	初階B	
NEW TF25-1223	7-9歲	12:30-14:00	8	\$2,320	進階B	
TF25-1224	7-9歲	14:00-15:30	8	\$2,320	初階A	
TF25-1225	10-13歲	15:30-17:00	8	\$2,320	進階B	
TF25-1226	5-6歲	17:00-18:00	8	\$2,080	初階B	

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂 · 均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

香港遊樂場協會禮堂

奶路臣街 38 號麥花臣匯 3 樓

固定場地



旺角

日期	1月4、11、18日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
PA25-1201	5-7歲	10:00-11:00	6	\$1,500	初階B
PA25-1202	5-7歲	11:00-12:00	6	\$1,500	初階A

* 25/1 場地進行地板打蠟工程及 1/2 年初四，沒有課堂

日期	1月5、12、19日; 2月9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
PA25-1203	3-4歲	10:00-11:00	6	\$1,500	初階B
PA25-1204	5-7歲	11:00-12:00	6	\$1,500	初階B

* 26/1 場地進行地板打蠟工程及 2/2 年初五，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

香港培正小學

窩打老道八十號 K 座 5 樓體育館

固定場地



何文田

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
HMT25-1201	3-4歲	17:00-18:00	8	\$2,160	初階B
HMT25-1202	5-6歲	17:00-18:00	8	\$2,160	初階B
HMT25-1203	U10/U12	18:00-19:30	8	\$2,800	精英B
HMT25-1204	U12/U14	19:30-21:00	8	\$2,800	精英B

* 31/1 年初三，沒有課堂

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
HMT25-1205	7-9歲	10:00-12:00	8	\$2,640	初階A
HMT25-1206	10-13歲	10:00-12:00	8	\$2,640	初階A

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

* U Team 須由沈校長推薦

香港培正小學

窩打老道八十號 K 座地下室內籃球場 **固定場地**



何文田

日期		1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日			逢星期五	
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
HMT25-1207	7-9歲	17:00-19:00	8	\$2,640	初階A	
HMT25-1208	10-13歲	17:00-19:00	8	\$2,640	初階A	
HMT25-1209	7-9歲	17:30-19:00	8	\$2,400	初階A	
HMT25-1210	10-13歲	17:30-19:00	8	\$2,400	初階A	

* 31/1 年初三，沒有課堂

備註:

- * 新學員必須申請入會
- * 課程以廣東話授課
- * U Team 須由沈校長推薦

香港培正小學

窩打老道八十號 K 座地下室內籃球場 **固定場地**



何文田

日期		1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日			逢星期日	
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
HMT25-1211	7-9歲	12:00-14:00	8	\$2,640	進階B	
HMT25-1212	10-13歲	12:00-14:00	8	\$2,640	進階B	
HMT25-1213	U10/U12	14:00-16:00	8	\$3,120	精英B	
HMT25-1214	3-4歲	16:00-17:00	8	\$2,160	初階A	
HMT25-1215	5-6歲	16:00-17:00	8	\$2,160	初階A	
HMT25-1216	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,400	初階A	
HMT25-1217	10-13歲	17:00-18:30	8	\$2,400	初階A	
HMT25-1218	7-9歲	17:00-19:00	8	\$2,640	初階A	
HMT25-1219	10-13歲	17:00-19:00	8	\$2,640	初階A	

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

青訓 U10 訓練課程

何文田

香港培正小學

窩打老道八十號 K 座地下及 5 樓體育館

固定場地



日期	1 月 2、9、16、23 日; 2 月 6、13、20、27 日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	本季費用	程度
HMT25-Y1201	9-10歲	17:00-19:00	8	\$3,040	青訓 U10

* 30/1 年初二，沒有課堂

* 青訓隊須經選拔或教練推薦



由於學校需要用場，17:00-18:00 時段會在地下籃球場進行，18:00-19:00 會在 5 樓體育館進行

備註:

1. 新學員必須申請入會，青訓練課程不設早鳥優惠
2. 入選隊員將另獲派比賽制服
3. 每期可申請一堂病假及一堂事假，病假需提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金留作下季訓練使用; 而事假可預約到精英班補堂
4. 青訓隊員每季會參加一個本地公開比賽或友誼賽，本中心不會額外收取比賽報名費及教練出場費

青訓 U12 訓練課程

何文田

香港培正小學

窩打老道八十號 K 座 5 樓體育館

固定場地



日期	1 月 2、9、16、23 日; 2 月 6、13、20、27 日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	本季費用	程度
HMT25-Y1202	11-12歲	19:00-21:00	8	\$3,040	青訓 U12

* 30/1 年初二，沒有課堂

* 青訓隊須經選拔或教練推薦

備註:

1. 新學員必須申請入會，青訓練課程不設早鳥優惠
2. 入選隊員將另獲派比賽制服
3. 每期可申請一堂病假及一堂事假，病假需提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金留作下季訓練使用; 而事假可預約到精英班補堂
4. 青訓隊員每季會參加一個本地公開比賽或友誼賽，本中心不會額外收取比賽報名費及教練出場費

青訓 U15 訓練課程

何文田

香港培正小學

窩打老道八十號 K 座 5 樓體育館

固定場地



日期	1 月 2、9、16、23 日; 2 月 6、13、20、27 日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	本季費用	程度
HMT25-Y1203	13-15歲	19:00-21:00	8	\$3,040	青訓 U15

* 30/1 年初二，沒有課堂

* 青訓隊須經選拔或教練推薦

備註:

1. 新學員必須申請入會，青訓練課程不設早鳥優惠
2. 入選隊員將另獲派比賽制服
3. 每期可申請一堂病假及一堂事假，病假需提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金留作下季訓練使用; 而事假可預約到精英班補堂
4. 青訓隊員每季會參加一個本地公開比賽或友誼賽，本中心不會額外收取比賽報名費及教練出場費

將軍澳區康文署室內體育館

(此地區之場地及時間皆有機會改動)

非固定場地



將軍澳

日期	1月1、8、15、22日; 2月5、12、19、26日 <small>元旦</small>					逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TKO25-1201	U8/U10	17:00-19:00	8	\$2,880	精英B	

* 29/1 年初一，沒有課堂

日期	1月2、9、16、23日; 2月6、13、20、27日					逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
TKO25-1202	5-6歲	17:00-18:00	8	\$1,840	初階A	
TKO25-1203	7-9歲	17:30-19:00	8	\$2,160	初階/進階	
TKO25-1204	10-13歲	17:30-19:00	8	\$2,160	初階/進階	

* 30/1 年初二，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

* U Team須由沈校長推薦

法國國際學校(將軍澳校舍)室內體育館

唐賢街 28 號 1 樓

固定場地



將軍澳

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日					逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度	
FIS25-1201	5-6歲	18:30-19:30	8	\$2,160	初階B	
FIS25-1202	7-9歲	19:00-20:30	8	\$2,640	初階A	
FIS25-1203	10-13歲	19:00-20:30	8	\$2,640	初階A	

* 31/1 年初三，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

法國國際學校(將軍澳校舍)室內體育館

唐賢街 28 號 1 樓

固定場地



將軍澳

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
NEW FIS25-1204	3-4歲	12:00-13:00	7	\$1,890	初階B
NEW FIS25-1205	5-6歲	12:00-13:00	7	\$1,890	初階B
NEW FIS25-1206	7-9歲	12:30-14:00	7	\$2,310	初階B
NEW FIS25-1207	10-13歲	12:30-14:00	7	\$2,310	初階B
FIS25-1208 #	U10/U12	14:00-15:30	7	\$2,450	精英B
NEW FIS25-1209	3-4歲	15:30-16:30	7	\$1,890	初階B
NEW FIS25-1210	5-6歲	15:30-16:30	7	\$1,890	初階B
FIS25-1211	7-9歲	16:30-18:00	7	\$2,310	初階/進階
FIS25-1212	10-13歲	16:30-18:00	7	\$2,310	初階/進階

* 由 2025 年 1 月起，由於學校有恆常課外活動，星期六的課程需要改由 12:00 開始，原有 09:00-12:00 的課程將會取消，學員可考慮參加星期六下午或星期日時段的課程

* 1/2 年初四，沒有課堂

U10/U12 精英隊課程，由 2025 年 1 月開始改為 1.5 小時

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- * 優惠不適用於入會費

法國國際學校(將軍澳校舍)室內體育館

唐賢街 28 號 1 樓

固定場地



將軍澳

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FIS25-1213	3-4歲	09:00-10:00	8	\$2,160	初階A
FIS25-1214	5-6歲	09:00-10:00	8	\$2,160	初階A
FIS25-1215	7-9歲	09:30-11:00	8	\$2,640	進階B
FIS25-1216	10-13歲	09:30-11:00	8	\$2,640	進階B
FIS25-1217	3-4歲	11:00-12:00	8	\$2,160	初階B
FIS25-1218	5-6歲	11:00-12:00	8	\$2,160	初階B
FIS25-1219	7-9歲	11:30-13:00	8	\$2,640	初階B
FIS25-1220	10-13歲	11:30-13:00	8	\$2,640	初階B
FIS25-1221	U12/U14	13:00-15:00	8	\$3,120	精英A
FIS25-1223	7-9歲	15:00-16:30	8	\$2,640	初階A
FIS25-1224	10-13歲	16:30-18:00	8	\$2,640	初階/進階
FIS25-1225	7-9歲	16:30-18:00	8	\$2,640	初階/進階

* 9/2 學校活動，上課地點將改到康文署體育館，詳情容後通知

備註:

- * 新學員必須申請入會
- * 課程以廣東話授課
- * U Team 須由沈校長推薦

啓新書院小學部室內體育館

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	1月6、13、20、27日; 2月3、10、17、24日				逢星期一
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1201	3-4歲	17:30-18:30	8	\$1,920	初階B
RC25-1202	5-6歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階A

日期	1月7、14、21日; 2月4、11、18、25日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1203	5-6歲	18:30-20:00	7	\$2,030	初階B
RC25-1204	7-9歲	18:30-20:00	7	\$2,030	初階B

* 28/1 年廿九，沒有課堂

日期	1月1、8、15、22日; 2月5、12、19、26日				逢星期三
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1205	7-9歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階A
RC25-1206	10-12歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階A

* 1/1 場地維修，當日課堂會移師戶外籃球場或有蓋操場進行; 29/1 年初一，沒有課堂

日期	1月2、9、16、23日; 2月6、13、20、27日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1207	7-9歲	18:30-20:00	8	\$2,320	進階B
RC25-1208	10-12歲	18:30-20:00	8	\$2,320	進階B

* 2/1 場地維修，當日課堂會移師戶外籃球場或有蓋操場進行; 30/1 年初二，沒有課堂

啓新書院小學部室內體育館

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1209	7-9歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階B
RC25-1210	10-12歲	18:30-20:00	8	\$2,320	初階B

* 3/1 場地維修，當日課堂會移師戶外籃球場或有蓋操場進行

* 31/1 年初三，沒有課堂

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1211	5-6歲	12:30-13:30	7	\$1,680	初階A
RC25-1212	7-9歲	13:30-14:30	7	\$1,680	初階A
RC25-1213	3-4歲	14:30-15:30	7	\$1,680	初階B
RC25-1214	5-6歲	14:30-15:30	7	\$1,680	初階B
RC25-1215	7-9歲	15:30-17:00	7	\$2,030	進階B
RC25-1216	7-9歲	17:00-18:30	7	\$2,030	初階B

* 4/1 場地維修，當日課堂會移師戶外籃球場或有蓋操場進行

* 1/2 年初四，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

啓新書院小學部室內體育館

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1217	7-9歲	12:30-14:00	8	\$2,320	初階A
RC25-1218	5-6歲	14:00-15:30	8	\$2,320	初階A
RC25-1219	7-9歲	15:30-17:00	8	\$2,320	初階B
RC25-1220	10-12歲	17:00-18:30	8	\$2,320	初階B

* 5/1 場地維修，當日課堂會移師戶外籃球場或有蓋操場進行

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

啓新書院小學部戶外籃球場

恆明街 5 號地下



固定場地



馬鞍山

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1221	10-13歲	17:00-18:30	7	\$1,820	進階B

* 1/2 年初四，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

啓新書院中學部室內籃球場

恆明街 5 號中學部體育館 3 樓



固定場地



馬鞍山

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
RC25-1222	U8/U10	16:15-17:45	8	\$2,880	精英B
RC25-1223	U12/U14	17:45-19:15	8	\$2,880	精英B

備註:
 * 新學員必須申請入會
 * 課程以廣東話授課
 * U Team 須由沈校長推薦

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- * 優惠不適用於入會費

沙田學院

麗禾里 3 號



固定場地



火炭

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FT25-1201	5-6歲	10:00-11:30	7	\$2,030	初階A
FT25-1202	7-9歲	10:00-11:30	7	\$2,030	初階A

課程 FT25-1201 及 FT25-1202 上堂地點會有以下安排：

- 10:00-11:00 地下室內體育館
- 11:00-11:30 綜合體育館 4 樓

由 2025 年 1 月開始，課程會回復為 1.5 小時訓練，學費亦會相應調整

* 1/2 年初四，沒有課堂

備註:
 * 新學員必須申請入會
 * 課程以廣東話授課

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- * 優惠不適用於入會費

沙田學院綜合體育館

麗禾里 3 號 4 樓



固定場地



火炭

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FT25-1203	3-4歲	13:30-14:30	7	\$1,680	初階B
FT25-1204	5-6歲	13:30-14:30	7	\$1,680	初階B
FT25-1205	U12	14:30-16:00	7	\$2,520	精英B
FT25-1206	7-9歲	16:00-17:30	7	\$2,030	初階A
FT25-1207	10-13歲	16:00-17:30	7	\$2,030	初階A

* 1/2 年初四，沒有課堂

- 備註:
- * 新學員必須申請入會
 - * 課程以廣東話授課
 - * U Team 須由沈校長推薦

沙田學院綜合體育館

麗禾里 3 號 4 樓



固定場地



火炭

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
FT25-1208	7-9歲	11:30-13:00	8	\$2,320	進階B
FT25-1209	10-13歲	11:30-13:00	8	\$2,320	進階B
FT25-1210	7-9歲	13:00-14:30	8	\$2,320	初階B
FT25-1211	10-13歲	13:00-14:30	8	\$2,320	初階B
FT25-1212	U10/U12	14:30-16:30	8	\$3,120	精英B
FT25-1213	U12/U14	16:30-18:00	8	\$2,880	精英B

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

荃灣區康文署室內體育館

(此地區之場地及時間皆有機會改動)

非固定場地



荃
灣

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TW25-1201	7-9歲	17:00-18:30	8	\$2,160	初階A
TW25-1202	10-13歲	17:00-18:30	8	\$2,160	初階A
TW25-1203	U10/U12	17:00-19:00	8	\$2,800	精英B

* 31/1 年初三，沒有課堂

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TW25-1204	7-9歲	16:00-18:00	7	\$2,030	進階B
TW25-1205	10-13歲	16:00-18:00	7	\$2,030	進階B

* 1/2 年初四，沒有課堂

備註:

- * 新學員必須申請入會
- * 課程以廣東話授課
- * U Team 須由沈校長推薦

荃灣區康文署室內體育館

(此地區之場地及時間皆有機會改動)

非固定場地



荃
灣

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TW25-1206	7-9歲	10:00-12:00	8	\$2,320	進階A
TW25-1207	10-13歲	10:00-12:00	8	\$2,320	進階A

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- * 凡少報讀2堂，均不能享用早鳥優惠
- * 優惠不適用於入會費

荃灣 D • PARK M.I.Sportsground 多元智能籃球場

D • PARK 1 樓中庭

固定場地



合辦課程



荃
灣

日期	1月7、14、21、28日; 2月4、11、18、25日				逢星期二
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-1201	3-4歲	17:00-18:00	8	\$1,920	初階A
DP25-1202	5-6歲	17:00-18:00	8	\$1,920	初階A
DP25-1203	7-9歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階A
DP25-1204	10-13歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階A

日期	1月2、9、16、23日; 2月6、13、20、27日				逢星期四
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-1205	3-4歲	17:00-18:00	8	\$1,920	初階B
DP25-1206	5-6歲	17:00-18:00	8	\$1,920	初階B
DP25-1207	7-9歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階B
DP25-1208	10-13歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階B

* 30/1 年初二，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

* 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠

* 優惠不適用於入會費

備註:

* 新學員必須申請入會

* 課程以廣東話授課

荃灣 D • PARK M.I.Sportsground 多元智能籃球場

D • PARK 1 樓中庭

固定場地



合辦課程



荃
灣

日期	1月3、10、17、24日; 2月7、14、21、28日				逢星期五
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-1209	5-6歲	15:30-16:30	8	\$1,920	初階B
DP25-1210	7-9歲	16:30-18:00	8	\$2,320	初階B
DP25-1211	10-13歲	18:00-19:30	8	\$2,320	初階B

* 31/1 年初三，沒有課堂

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-1212	3-4歲	10:00-11:00	7	\$1,680	初階B
DP25-1213	5-6歲	11:00-12:00	7	\$1,680	初階A
DP25-1214	7-9歲	12:00-13:30	7	\$2,030	初階A
DP25-1215	10-13歲	12:00-13:30	7	\$2,030	初階B
DP25-1216	3-4歲	13:30-14:30	7	\$1,680	初階B
DP25-1217	5-6歲	14:30-15:30	7	\$1,680	初階B
DP25-1218	7-9歲	15:30-17:00	7	\$2,030	初階A
DP25-1219	10-13歲	15:30-17:00	7	\$2,030	初階A

* 1/2 年初四，沒有課堂

備註:

* 待收到繳費通知後，請將費用存入至「知行善心慈善基金」的指定戶口：
渣打銀行 (003): 956-0-040577-0 (4448 Finger Marketing Limited) ·
然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲証明

* 課程收益將撥捐慈善機構作社會福利用途

荃灣 D • PARK M.I.Sportsground 多元智能籃球場

合辦課程

D • PARK 1 樓中庭

固定場地



荃
灣

日期	1月5、12、19、26日; 2月2、9、16、23日				逢星期日
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
DP25-1220	3-4歲	09:30-10:30	8	\$1,920	初階B
DP25-1221	5-6歲	09:30-10:30	8	\$1,920	初階B
DP25-1222	7-9歲	10:30-12:00	8	\$2,320	初階B
DP25-1223	10-13歲	10:30-12:00	8	\$2,320	初階B

備註:

- * 待收到繳費通知後，請將費用存入至「知行善心慈善基金」的指定戶口：
渣打銀行 (003): 956-0-040577-0 (4448 Finger Marketing Limited) ·
然後將轉賬收據 Whatsapp 至 9533-8262 (香港星) 以茲證明
- * 課程收益將撥捐慈善機構作社會福利用途

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- * 優惠不適用於入會費

備註:

- * 新學員必須申請入會
- * 課程以廣東話授課

屯門區康文署室內體育館

(此地區之場地及時間皆有機會改動)

非固定場地



屯
門

日期	1月4、11、18、25日; 2月8、15、22日				逢星期六
課程編號	年齡	時間	堂數	全期費用	程度
TM25-1201	3-4歲	10:00-11:00	7	\$1,610	初階B
TM25-1202	5-6歲	10:00-11:00	7	\$1,610	初階B
TM25-1203	7-9歲	11:00-12:00	7	\$1,610	初階A
TM25-1204	10-13歲	11:00-12:00	7	\$1,610	初階A

* 1/2 年初四，沒有課堂

早鳥報名優惠

12月16日 或以前完成報名及付款手續可享 **95折** 優惠

- * 凡少報讀 2 堂，均不能享用早鳥優惠
- * 優惠不適用於入會費

備註:

- * 新學員必須申請入會
- * 課程以廣東話授課